



## Schüssler-Salze bei Augenproblemen

Ein verstauchter Fuß, Schulterschmerzen, Magenschmerzen, alles unangenehm - ich gebe es zu - aber Beschwerden und Probleme mit den Augen sind für die meisten Betroffenen wesentlich bedeutungsvoller, sind doch Aktivitätsbeschränkungen, Lebensgefühl und die Wahrnehmung betroffen ...

Augen sind anfällig für vielerlei Beschwerden, manchmal vorübergehende Probleme wie Lidrandentzündungen, Bindehautentzündung, andere Erkrankungen sind langwierig oder dauerhaft. Bei Augenproblemen gilt: Unbedingt zuerst zum Augenarzt !!

Schüssler-Salze können bei einigen Beschwerden als alleinige Maßnahme, oft aber lediglich als Begleittherapie eingesetzt werden, weil andere Maßnahmen erforderlich sind.

**Tränende Augen**, aber ebenso bei sehr trockenen Augen

Schüssler-Salz Nr.8 Natrium chloratum D6 Tabl. 3x tägl. 2-3 Tabl. im Mund zergehen lassen.

Bei der **Bindehautentzündung** kommt es auf das Stadium der Entzündung und auf die Absonderung des Auges an:

akut: Schüssler Nr.3 Ferrum phosphoricum D12 Tabl. halbstündlich 1 Tabl., subakut: Schüssler Nr.4 Kalium chloratum D6 Tabl. 4-6 x tägl. 2 Tabl. im Mund zergehen lassen, chronisch: Schüssler Nr.6 Kalium sulfuricum D6 Tabl. 3x tägl. 2 Tabl. im Mund z. l.

### Lichtempfindlichkeit der Augen

Schüssler Nr.11, Silicea D12 Tabl., 3x täglich 2 Tabletten.

### Augenzittern, Sehstörungen

Schüssler Nr.7 Magnesium phosphoricum D6 Tabl. 3x täglich 2 Tabl.

### Gerstenkorn(Hordeolum)

akut: Schüssler Nr.3 Ferrum phosphoricum D12 halbstündlich 1 Tabl im Mund zergehen lassen  
zusätzlich Kompressen mit Schüssler Nr.3:

Lösen Sie 10 Tabl. in ein wenig Wasser auf, tränken Sie ein Wattepad damit und legen Sie es auf die geschlossenen Augen,15 Minuten einwirken lassen.

### Schüssler Salbe:

die Schüssler Salbe sollte auf gar keinen Fall in die Augen kommen, Schüssler Nr.3 kann aber äußerlich verwendet werden.

## **Lidrandentzündung**

Je nach Stadium und Absonderungen sind erforderlich:

akut: Schüssler Nr.3 Ferrum phosphoricum D12, halbstündlich eine Tablette

subakut: Schüssler Nr.4 Kalium chloratum D6, 4-6 x tägl. 2 Tabl. im Mund zergehen lassen.

äußerlich:

Schüssler Nr.3 und Schüssler Nr.4 können auch – vorsichtig, nicht ins Auge hinein! - äußerlich verwendet werden. Vorsichtig auftragen, oder auch - bei geschlossenen Augenlidern - dicker auftragen, dies bezieht sich besonders auf das Oberlid.

chronisch:

Wenn eine Lidrandentzündung langanhaltend und damit chronisch ist:

Schüssler Nr.6 Kalium sulfuricum D6 Tabl. 3x täglich 2 Tabletten im Mund zergehen lassen sowie äußerliche Anwendung mit der Schüssler Salbe Nr.6, wenn dies möglich ist.

## **Grauer Star- Katarakt**

Beratung und Behandlung beim Augenarzt erforderlich!

Trübung der Augenlinse, Grund ist eine Stoffwechselstörung der Linse. Am häufigsten kommt der graue Star bei Menschen ab 60.Lebensjahr vor. Es gibt aber auch andere Faktoren oder Grunderkrankungen wie Diabetes als Ursachen. Eine Operation ist meist unvermeidbar, in der Vor- oder Nachsorge sind Schüssler-Salze einsetzbar:

## **Linsentrübung:**

Schüssler Nr.1 Calcium fluoratum D12 Tabl. 3 x täglich 2 Tabl. , Schüssler Nr.11 Silcea D12 Tabl. 3 x täglich 2 Tabl. Wenn das Auge zusätzlich auch trocken ist:

Schüssler Nr.8 Natrium chloratum D6 Tabl. 3x 2 Tabl.

Bei den verschiedenen Grunderkrankungen kommen zusätzlich weitere Schüssler-Salze in Betracht, z.B. bei :

Übersäuerung :

Schüssler Nr.9 Natrium phos. D6 Tabl. 3x 2 Tabl.

Schüssler Nr.10 Natrium sulfuricum D6 Tabl. 3x 2 Tabl.

Insgesamt ist es bei einer beginnender Linsentrübung äußerst sinnvoll, seine Ernährungs- und Lebensweise zu überdenken und zu verändern!

Eine verbesserte Blutzirkulation bedeutet auch eine optimalere Versorgung der Augen (=des gesamten Kopfes) mit sauerstoffreichen Blut und den erforderlichen lebenswichtigen Nährstoffen, damit wird der Stoffwechsel der Augenlinse deutlich gesteigert.

Seit über 20 Jahren habe ich sehr gute Erfahrungen sowohl mit der [Eigenblut-Ozontherapie](#) als auch mit der [Sauerstoff-Mehrschritt-Therapie nach Prof. Ardenne](#). Beide Therapien bewirken eine Aktivierung und Steigerung des Zellstoffwechsels und damit eine gesteigerte Versorgung der Augen.

Andere naturheilkundliche Therapien wie Akupunktur, Injektionen, Infusionen, Augenakupunktur nach Boel usw. sind kombinierbar. Außerdem sollte an hochdosierte Nahrungsergänzungen speziell für die Nährstoffversorgung der Augen, regelmäßige Bewegungen wie Walking, Fahrrad fahren und je nach den körperlichen Möglichkeiten angepasstes Training sowie ausreichende Flüssigkeitsversorgung bedacht werden.

### **Grüner Star (Glaukom) Augenarzt!!**

Bei dieser Erkrankung steigt der Innendruck im Auge an. Als Folge kommt es zu einer Zerstörung des Sehnervs.

Gehen Sie unbedingt bei Sehstörungen, verschwommenem Sehen oder Kopfschmerzen unbedingt zum Augenarzt, spätestens ab 45 auch ohne akute Symptome regelmäßig zur Kontrolle. Schüssler-Salze können lediglich begleitend eingesetzt werden, um den Augendruck zu mindern.

Selbstverständlich ist dies auch vom jeweiligen Stadium der Erkrankung abhängig.

Schüssler-Salze Nr.3 Ferrum phos. D12 Tabl. 3-4x täglich 3 Tabl., Schüssler Nr.10 Natrium sulfuricum D6 Tabl. 3 x tägl. 2 Tabl., Schüssler Nr.1 Calcium fluoratum D12 Tabl. 3 x tägl. 2 Tabl., Schüssler Nr.11 Silicea D12 Tabl. 3 x tägl. 2 Tabl.

Auch hier gilt es, einen hohen Blutdruck zu senken, die Ernährungs-, und Lebensweise zu überdenken und zu verändern. Wenig Kaffee und Alkohol, nicht rauchen, regelmäßige Bewegung sind anzuraten, um eine Entstehung bzw. eine Verschlechterung aufzuhalten (siehe auch Empfehlungen unter [Katarakt-grauer Star](#))

Meine [Schuessler-Salze](#) kaufe ich immer hier.

Preiswerte Schüssler [Salben](#), [Cremes](#), [Lotionen](#) oder [Schüßler Salze](#) - meine persönliche Empfehlung.

**Wichtiger Hinweis:**

***Jedes Rezept ist erfolgreich in der täglichen Praxis erprobt. Dennoch - setzen Sie es immer erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt oder Heilpraktiker ein. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.***

**Inhaltliche Verantwortung und zur Kontaktaufnahme:**



**Ingrid Boller**

**Ingrid Boller**  
**Heilpraktikerin**  
Holtenauer Straße 202  
24105 Kiel  
[www.heilpraktikerin-boller.de](http://www.heilpraktikerin-boller.de)

Haupttherapien:

- Darmsanierung
- Sauerstoff- Ozontherapie
- Biochemische Mineralstofftherapie nach Dr.Schüssler

Videos, weitere Rezepte: [Schüssler-Salze](#), [Homöopathie](#), [Bachblüten](#), [Kinderheilkunde](#)  
**Neu:** [Schüssler-Salze barrierefrei vorgelesen](#), [Schüssler-Salze Rezepte vorgelesen](#)

**Dazu:**

[Alternativ Medizin und Schüssler-Salze](#) , [Naturheilkunde Erfahrungsberichte von A - Z](#)

[Therapiebeschreibungen von A - Z](#) [Gesundheitstees](#) und [Gesunde Ernährung](#)

	<p><b>Marken Schüssler-Salze von Orthim</b> Werbeanzeige</p> <p>Preiswert, da nur über Direktversand durch unseren Partner, der <b>omp-Apotheke</b> erhältlich. Ab einem Warenwert von 20 Euro versandkostenfrei.</p> <p>Telefonische Bestellannahme: 0 52 42/931130 - Fax 0 52 42/93 11368</p> <p>Web-Shop: <a href="http://www.omp-apotheke.de">www.omp-apotheke.de</a></p>	
---	---	---