



Schüssler-Salze bei Bandscheibenproblemen

Die Wirbelsäule besteht aus 24 Wirbeln und 23 Bandscheiben, seitlich betrachtet ist sie doppelt-S-förmig gekrümmt und besitzt so die Fähigkeit jede Dreh- und Beugebewegung durchführen zu können und gleichzeitig Stöße abzufedern.

Die Frage ist: wie erhalte ich mir meine Wirbel und Bandscheiben möglichst sehr lange in einem guten funktionsfähigen Zustand?

Da jeder Mensch über sehr unterschiedliche Voraussetzungen verfügt, ist die Beantwortung schwierig und ein generelles "Patentrezept" gibt es leider nicht.

Viele Faktoren sind für eine lange Lebensdauer der Wirbel und Bandscheiben von erheblicher Bedeutung: Statik der Wirbelsäule, Bewegung und körperliche Aktivitäten, Muskulaturzustand, vorhandene Grunderkrankungen, Haltungsschäden, Fehlbelastungen und Ernährung.

Im Laufe des Lebens wirken viele Faktoren auf unsere Wirbelsäule ein, dazu gehören besonders Haltungsschäden und Fehlbelastungen, aber auch eine unzureichende nährstoffarme Ernährung spielen eine wichtige Rolle, denn jede Körperzelle - also auch Wirbel und Bandscheiben - sind außerordentlich von der richtigen Ernährung abhängig.

Die Bandscheiben bestehen aus einem Faserknorpel und einem Kern aus Gallertmasse, der elastisch ist. Der Faserknorpel unterliegt wie alle anderen Gewebe auch der normalen Alterung und wird durch Belastungen zunehmend schwächer. Es können aber auch durch Risse im Knorpelring Anteile der Gallertmasse herausquellen. Dann entsteht ein

Bandscheibenvorfall (Bandscheibenprolaps). Besonders häufig treten Bandscheibenprobleme durch Fehl- und Überbelastungen in der unteren Lendenwirbelsäule auf, aber auch die Halswirbelsäule ist häufig betroffen.

Schüssler-Salze beim Bandscheibenvorfall

Schmerzen mit Ausstrahlung, neurologische Störungen und Verkrampfung der Muskulatur müssen nicht zwangsläufig ein Bandscheibenvorfall sein, können auch Ischiasreizung, Hexenschuss oder andere Gründe haben.

Ob es sich um einen Bandscheibenvorfall handelt, muss orthopädisch/ neurologisch untersucht und durch entsprechende Diagnostik geklärt werden.

Sind Schmerzen und Muskelverspannung nicht durch einen akuten Bandscheibenvorfall, wohl aber Grund permanenter Fehlbelastungen und Überlastungen oder alterbedingter Verschleiß zurückzuführen, müssen zuerst einmal Krankengymnastik – Massagen und evtl. lediglich kurzfristig eingenommene Schmerzmittel sowie Wärmeanwendungen Linderung bringen, begleitende naturheilkundliche Therapien sind kombinierbar.

Zusätzlich zu den ärztlichen und physiotherapeutischen Anwendungen:

Schüssler-Salze beim akuten Bandscheibenvorfall

[Schüssler-Salze Nr.1 Calcium fluoratum D12](#), 4-6x tägl. 2 Tabl.,

[Nr.2 Calcium phosphoricum D6](#), 4-6x tägl. 2 Tabl.

[Nr.7 Magnesium phosphoricum D6](#), 4-6x tägl. 2 Tabl.

[Nr.8 Natrium chloratum D6](#), 4-6x tägl. 2 Tabl.

Zusätzlich Nr.7 [Salbe](#) / [Creme](#) / [Lotion](#)

Mehrmals täglich einreiben oder einmassieren, um die verkrampte Muskulatur zu entspannen .

Wichtig: Disziplin und Ausdauer

Nach den akuten Beschwerden sollte unbedingt regelmäßige Muskeltraining, gezielte krankengymnastische Übungen durchgeführt werden. Außerdem sollte die Lebens- und Ernährungsweise neu überdacht werden.

Schüssler-Salze: allgemein bei Bandscheibenbeschwerden

Schüssler-Salze [Nr.1 Calcium fluoratum D12](#), 3x tägl. 3 Tabl.

[Nr.2 Calcium phosphoricum D6](#), 3x 2 Tabl.

[Nr.7 Magnesium phosphoricum D6](#), 3x 2 Tabl.

[Nr.8 Natrium chloratum D6](#), 3x 2 Tabl.

[Nr.11 Silicea D12](#), 3x 3 Tabl.

Zusätzlich äußerliche Anwendung

[Schüssler-Salze Nr.7 Salbe](#) / [Creme](#) / [Lotion](#) (mehrmals täglich im Schmerzgebiet einreiben, entkrampft die verspannte Muskulatur),

[Nr.1 Calcium fluoratum Salbe](#) / [Creme](#) / [Lotion](#)

[Nr.11 Silicea Salbe](#) / [Creme](#) / [Lotion](#)

Beide Schüssler-Salze sind für die Elastizität und gleichzeitig für die Festigkeit der Bandscheiben zuständig und sollten morgens und abends abwechselnd im entsprechenden Gebiet eingerieben werden.

Schüssler-Salze zur Regeneration der Bandscheiben - ohne Beschwerden

Schüssler-Salze [Nr.1 Calcium fluoratum D12](#), 3x 2 Tabl.

[Nr.2 Calcium phosphoricum D6](#), 3x 2 Tabl.

[Nr.5 Kalium phosphoricum D6](#), 3x 2 Tabl.

[Nr.8 Natrium chloratum D6](#), 3x 2 Tabl.

[Nr.11 Silicea D12](#), 3x 2 Tabl.

Zusätzlich äußerlich die Schüssler [Nr.1](#) und [Nr.11](#) als [Salbe](#) / [Creme](#) / [Lotion](#) verwenden und das Gebiet regelmäßig einreiben.

Neben der täglichen Einnahme der Schüssler-Salze und den regelmäßigen physiotherapeutischen Übungen und Muskelaufbauprogrammen gibt es gute naturheilkundliche Therapien, die sich positiv auf die Funktion und Stabilität der Wirbelsäule und Bandscheiben auswirken, der Verschlechterung entgegenwirken und den Verschleiß und Alterung der Gewebe reduzieren:

- Akupunktur (Körper, Ohr)
- Aufbaumedikamente für Bandscheiben und Wirbel (homöopathisch/pflanzlich)

- Biomolekulare Medikamente zur Regeneration
- organspezifische Ribonucleinsäuren als Aufbaukuren
- Osteopathische / Chiropraktische Therapie
- Wirbelsäulentherapie nach Dorn
- Nahrungsergänzungsmittel zur Substitution
- Injektionen
- Eigenblut-Ozontherapie
- Sauerstoff-Mehrschritt-Therapie nach Prof.Ardenne
- Pneumatische Pulsationsmassage
- Enzyme
- Regulierung Säure-Basen-Haushalt

aber auch Krankengymnastik, Muskeltraining, Stressabbau, gesunde Ernährung, evtl. zusätzliche Nahrungsergänzung, Wärme u.v.m.

Die Therapieempfehlungen mit den Schüssler-Salzen sollten den Bedürfnissen und der Situation jedes einzelnen Betroffenen individuell angepasst werden.

Mehr Infos über **Gelenke und Knochen**: "[Arthrose-Arthritis](#)"

Preiswerte Schüssler [Salben](#), [Cremes](#), [Lotionen](#) oder [Schueßler-Salze](#) - meine persönliche Empfehlung.

Wichtiger Hinweis:

Jedes Rezept ist erfolgreich in der täglichen Praxis erprobt. Dennoch - setzen Sie es immer erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt oder Heilpraktiker ein. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

Inhaltliche Verantwortung und zur Kontaktaufnahme:



Ingrid Boller

Ingrid Boller
Heilpraktikerin
Holtenauer Straße 202
24105 Kiel

www.heilpraktikerin-boller.de

Haupttherapien:

- Darmsanierung
- Sauerstoff- Ozontherapie
- Biochemische Mineralstofftherapie nach Dr.Schüssler

Videos, weitere Rezepte: [Schüssler-Salze](#), [Bachblüten](#), [Homöopathie](#), [Kinderheilkunde](#)
Neu: [Schüssler-Salze barrierefrei vorgelesen](#), [Schüssler-Salze Rezepte vorgelesen](#)

Dazu:

[Alternativ Medizin und Schüssler-Salze](#) , [Naturheilkunde Erfahrungsberichte von A - Z](#)

[Therapiebeschreibungen von A - Z](#) , [Gesundheitstees](#) und [Gesunde Ernährung](#)

	<p>Marken Schüssler-Salze von Orthim Werbeanzeige</p> <p>Preiswert, da nur über Direktversand durch unseren Partner, der omp-Apotheke erhältlich. Ab einem Warenwert von 20 Euro versandkostenfrei.</p> <p>Telefonische Bestellannahme: 0 52 42/93 1130 · Fax 0 52 42/93 11368</p> <p>Web-Shop: www.omp-apotheke.de</p>	
---	--	---