



Neuralgien - Schüssler-Salze bei Nervenschmerzen

Nervenschmerzen, auch Neuralgien, neuralgische Schmerzen, Neuropathie oder neuropathische Schmerzen genannt, können unterschiedliche Erscheinungsformen haben. Sie brennen wie Feuer oder stechen wie Nadeln. Manchmal nur kurzfristig und anfallsartig oder unablässig über längere Zeit als Dauerschmerz.

Es können sich andere Symptome hinzu gesellen. Dazu gehören das „Ameisenlaufen“ Parästhesien, Juckreiz oder Muskelkrämpfe.

Auch können veränderte Hautempfindlichkeiten vorhanden sein, z.B. eine veränderte Empfindlichkeit auf Wärme, Kälte, Berührung oder Druck.

Nervenschmerzen betreffen häufig lediglich einzelne Nerven oder Nervenwurzeln und deren Ausbreitungsgebiet, Schmerzen also in deren Verlauf, z.B. die Ischiasreizung oder Ischialgie. Hier spüren die Betroffenen einen stechenden Schmerz vom Rücken bis in das Bein hinein, aber auch die Trigemini-Reizung (Gesichtsnerv), die Gürtelrose (Herpes zoster) oder die Nervenreizung nach einem Bandscheibenvorfall sind häufig vorkommende Nervenschmerzen. Aber auch das Karpaltunnel-Syndrom, Restless-Legs Syndrom oder die nächtlichen Armschmerzen mit Kribbelgefühlen.

Andere Nervenschmerzen betreffen aufgrund einer Grunderkrankung nicht ausschließlich nur einen Nerven, wie z.B. bei der Zuckerkrankheit, Diabetes mellitus. Dann spricht man von einer Polyneuropathie.

Es gibt aber auch Nervenschmerzen nach Unfällen, Operationen, Amputationen, Schlaganfällen, Querschnittslähmungen.

Bei unserem Nervensystem unterscheidet man das zentrale Nervensystem (Gehirn und Rückenmark) und das periphere Nervensystem. Aus diesem Grund gibt es so extrem viele verschiedene Erkrankungen, Auslöser, Empfindungen, Symptome, Ursachen und betroffene Körperregionen.

Unbedingt wichtig: Klärung der Nervenschmerzen durch den Neurologen!!

Je nach Ursache, Grundkrankheit, Art der Schmerzen und deren Schweregrad wird es manchmal unumgänglich sein, entsprechende Medikamente kurz- oder auch längerfristig einzunehmen zu müssen.

Dies bedeutet nicht, dass die Naturheilkunde nicht ebenfalls eingesetzt werden kann, manchmal vielleicht begleitend, manchmal auch als alleinige Therapie.

Naturheilkundliche Möglichkeiten bei Nervenschmerzen (Neuralgien)

Je nach Situation, Ursache und Schweregrad sind auch Kombinationen sinnvoll:

- TENS-Gerät Behandlung: Transkutane Elektrische Nervenstimulation: mittels kleiner Geräte werden elektrische Reize über aufgeklebter Elektroden auf die Haut ausgesendet. Dies führt bei einigen Patienten zu einer deutlichen Schmerzlinderung.
 - Krankengymnastik, Osteopathie, Wirbelsäulentherapie nach Dorn, Chiropraktik
 - Akupunktur, (Körper und Ohr), TCM, koreanische Handakupunktur,
 - Injektionen, Neuraltherapie,
 - Aus- und Ableitungsverfahren
 - Eigenblut-Ozontherapie, Sauerstofftherapie, Eigenblut-Injektionen
 - Bioresonanzverfahren, Reflexzonen-therapie
 - neurotrope Vitamine (B-Vitamine), Nahrungsergänzungstoffe,
 - Ernährung, Verhalten, Einstellungen überdenken
 - Homöopathie, Phytotherapie, Bach-Blüten, Nosoden, Schüssler-Salze
 - alles was die Entspannung verbessert: Atemtherapie, Yoga, autogenes Training, Qi-Gong, Tai Chi
 - Bewegungstraining, Sport, Gerätetraining,
- und viele weitere Möglichkeiten

Schüssler-Salze bei Nervenschmerzen (Neuralgien)

Hauptmittel bei neuralgischen Schmerzen

Nr.5 Kalium phosphoricum D6 Tabl.

Nr.7 Magnesium phosphoricum D6 Tabl.

akute Situation: am 1.Tag stündlich im Wechsel je 2 Tabletten im Mund zergehen lassen. Später 5-6 x täglich 2-3 Tabl., Tabl. können auch in Tasse heißem Wasser aufgelöst werden.

zusätzlich: verwenden Sie Nr.5+7 auch als Salbe äußerlich
(LINK siehe unten)

Nervenschmerzen (Neuralgien) bei Bewegung verschlimmert:

Nr.3 Ferrum phosphoricum D12 Tabl. 3-5 x tägl. 2-3 Tabl.

-auch äußerlich als Salbe/Lotion einreiben (LINK siehe unten)

Nervenschmerzen (Neuralgien) mit Taubheitsgefühl

Nr.2 Calcium phosphoricum D6 Tabl. 3-5 x tägl. 2-3 Tabl.

Nervenschmerzen (Neuralgien) mit lähmenden Schmerzen

Nr.5 Kalium phosphoricum D6 Tabl. 3-5 x tägl. 2-3 Tabl.

Nr.8 Natrium chloratum D6 Tabl. 3-5 x tägl. 2-3 Tabl.

Nervenschmerzen (Neuralgien) mit Schwindelgefühl beim Bücken

Nr.11 Silicea D12 Tabl. 3-5 x tägl. 2-3 Tabl.

Nervenschmerzen (Neuralgien) mit kalten Schweißausbrüchen

Nr.11 Silicea D12 Tabl.

Nr.8 Natrium chloratum D6

Nervenschmerzen (Neuralgien) mit Verschlimmerung in der Wärme und abends
Nr.6 Kalium sulfuricum D6 Tabl.

Meine [Schuessler-Salze](#) kaufe ich immer hier.

Preiswerte Schüssler [Salben](#), [Cremes](#), [Lotionen](#) oder [Schüßler Salze](#) - meine persönliche Empfehlung.

Wichtiger Hinweis:

Jedes Rezept ist erfolgreich in der täglichen Praxis erprobt. Dennoch - setzen Sie es immer erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt oder Heilpraktiker ein. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

Inhaltliche Verantwortung und zur Kontaktaufnahme:

	<p>Ingrid Boller Heilpraktikerin Holtenauer Straße 202 24105 Kiel www.heilpraktikerin-boller.de</p> <p><u>Haupttherapien:</u></p> <ul style="list-style-type: none">• Darmsanierung• Sauerstoff- Ozontherapie• Biochemische Mineralstofftherapie nach Dr.Schüssler
--	---

Ingrid Boller

[Videos](#), weitere Rezepte: [Schüssler-Salze](#), [Bachblüten](#), [Homöopathie](#), [Kinderheilkunde](#)
Neu: [Schüssler-Salze barrierefrei vorgelesen](#), [Schüssler-Salze Rezepte vorgelesen](#)

Dazu:

[Alternativ Medizin und Schüssler-Salze](#) , [Naturheilkunde Erfahrungsberichte von A - Z](#)

[Therapiebeschreibungen von A - Z](#) , [Gesundheitstees](#) und [Gesunde Ernährung](#)

	<p>Marken Schüßler-Salze von Orthim Werbeanzeige</p> <p>Preiswert, da nur über Direktversand durch unseren Partner, der omp-Apotheke erhältlich. Ab einem Warenwert von 20 Euro versandkostenfrei. Telefonische Bestellannahme: 0 52 42/93 11 30 · Fax 0 52 42/93 11 36 8 Web-Shop: www.omp-apotheke.de</p>	
---	--	---