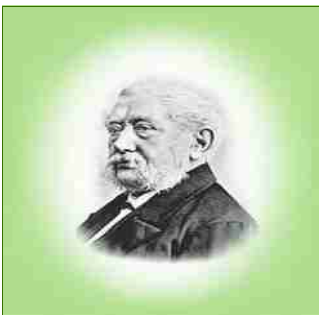




## Schüssler Salze - Anwendung und Dosierung

### ***Lesen Sie, wie Sie Schüssler-Salze anwenden und Schüssler Salze richtig dosieren***



Dr. Wilhelm Schüssler

Dr. Schüssler (1821 - 1898) entdeckte bei seinen Untersuchungen, dass 12 lebenswichtige Mineralstoffe für ein einwandfreies Funktionieren vorhanden sein müssen. Ein Mangel oder eine Fehlverteilung führt unweigerlich zu Funktionsstörungen, die wiederum Ursache für Krankheiten sind.

### ***Was ist Schüssler Salz ?***

Beim Schüssler-Salz handelt es sich um homöopathische Zubereitungen, die Sie als potenzierte homöopathische Medikamente in Ihrer Apotheke bekommen.

Schüssler Salze sind keine Mineralien im üblichen Sinn, wie sie in Lebensmitteln vorkommen oder in Nahrungsergänzungsmitteln enthalten sind. Es geht also nicht darum, durch Schüssler Salz Mangel mengenmäßig auszugleichen, sondern dafür zu sorgen, dass die einzelnen Zellen die im Blut vorhandenen Mineralstoffe nutzen können. Richtig dosiert, kann man damit auch abnehmen. Und . . . etwas gegen die Fältchen tun !

Die als Lebensmitteln vom Organismus aufgenommenen Mineralien dienen als Baustoffe und bilden die mineralische Grundlage für den Körperbau und die Stoffwechselprozesse.

Die Mineralstoffe des Dr. Schüssler können eher als „Funktionsmittel“ bezeichnet werden. Schüssler Salze wirken eher regulierend und helfen die Baustoffe für die Zellen besser verwertbar zu machen. Die Potenzierung führt dazu, dass die Mineralstoffe bei der Einnahme über die Mundschleimhaut besser ins Blut übertreten können. Sie sind somit schneller verfügbar und können Störungen des Gleichgewichtes zwischen dem inneren Milieu der Zellen und der Zellzwischenräume ausgleichen.

Potenzierte Schüssler Salze kommen besonders gut an den Wirkort in den Zellen, zum anderen spielen es aber auch eine Rolle als Energie- und Informationsträger, die den Körper zu einer gesteigerten Aufnahme des fehlenden Mineralsalzes anregen.

Trägerstoff bei den Schüssler Salze Tabletten ist Milchzucker, die gebräuchliche Potenzierung ist D6 und D12, also relativ niedrige Potenzstufen.

Bei Schüsslersalzen (Schüssler Salz) handelt es sich ausschließlich um Substanzen, die im menschlichen Organismus vorhanden sind. Auch in Tropfenform erhältlich bei **Lactoseintoleranz**.

Gesundheit kann nur erhalten und Krankheiten können nur dauerhaft geheilt oder gebessert werden, wenn der Organismus in der Lage ist, sich auf wechselnde Bedingungen und Anforderungen einzustellen und angemessen zu reagieren.

Diese Erkenntnis stellt die wesentliche Grundprinzip der Regulationsmedizin dar, die auch bei Tieren, insbesondere bei Hunden, Pferden und Katzen gilt.

Voraussetzung um angemessen reagieren zu können, ist nach Dr. Schüssler jedoch eine intakte Biochemie der Zellen und der Zwischenzellsubstanzen(Interstitium). Die Beschaffenheit des Interstitiums ist für die Funktionsfähigkeit der Zellen, der Organe und des Gesamtorganismus von entscheidender Bedeutung. Die Mineralstoffe nach Dr.Schüssler entfalten ihre Wirkung als Funktionsmittel an der Zellmembran und innerhalb der Zelle, aber auch in dem Interstitium.

Schüssler Salze sind eine Art Basis-Therapeutikum. Sie sorgen für die Verbesserung der Informationsübertragung und Lösung von Blockaden, Verbesserung des Zellstoffwechsels und der Erhöhung des Membranpotentials, Steigerung der Wirkung von Homöopatika und Allopatika, Regulation des Säure-Basen-Haushalts und Entsäuerung sowie eine Aktivierung des Immunsystem.

## ***Schüssler Salze haben 12 Hauptmittel sowie 12 Ergänzungsmittel***

Bei leichten, vorübergehenden Erkrankungen und Befindlichkeitsstörungen können Sie Schüssler Salz einnehmen, um Symptome zu lindern und den Heilungsverlauf zu verbessern. Bevor wir zur Dosierung kommen, lassen Sie eine **gesunde Ernährung** nicht außer Acht!

## ***Dosierung des Schüssler Salzes***

Der große Vorteil der Biochemie liegt darin, dass Schüssler Salz ohne Nebenwirkungen mit anderen Medikamenten kombiniert werden kann.

Einnahme: Wie Sie Schüssler Salze richtig einnehmen, erfahren Sie hier:

Schüssler Salz bei akuten Erkrankungen:  
alle 5 -15 Minuten 1 Tablette im Munde zergehen lassen.

Schüssler Salze bei chronischen Erkrankungen:  
über den Tag verteilt 6 -10 Tabletten im Munde zergehen lassen.

Die Tabletten können Sie auch in heißem Wasser auflösen.Dazu nehmen Sie bitte immer stilles Wasser oder Leitungswasser, kein Mineralwasser !

Zum Auflösen und Umrühren wählen Sie bitte immer einen Plastiklöffel. Löffel aus Metall setzen die Wirksamkeit der Schüsslersalze herab oder schließen sie sogar aus. Anschließend wird langsam und schluckweise getrunken.

## ***Was muss ich als Diabetiker beim Dr. Schüssler Salz beachten ?***

Wegen des Milchzuckers müssen Diabetiker die Tabletten auf ihre Broteinhalten anrechnen. Fünfzig Tabletten entsprechen einer Broteinheit.

Es gibt Erfreuliches zu berichten: Patienten mit Laktoseintoleranz können die Schüsslersalze jetzt auch frei von Milchzucker in Tropfenform in der Apotheke beziehen.

Bei schweren und chronischen Erkrankungen mit Schüssler Salz keine Selbstbehandlung! Setzen Sie sich unbedingt mit Ihrem Arzt oder Heilpraktiker in Verbindung, um sich kompetent beraten zu lassen.

## **Anwendung: Hauptmittel 1-12 der Schüssler Salze und ihre "Anwendung":**

- **Calcium fluoratum** - das Knochenmittel, Schüssler Salz Nr.1  
ist den Zellen der Oberhaut vorhanden, in den Knochen, im Zahnschmelz und allen elastischen Fasern. Wozu ein Mangel führt, wie und wo man es einsetzt lesen Sie bitte weiter . . .
- **Calcium phosphoricum** - das Stärkungsmittel, Schüssler Salze Nr.2  
ist in allen Körperzellen enthalten, vorwiegend aber in den Knochenzellen. Wozu ein Mangel führt, wie und wo man es einsetzt lesen Sie bitte weiter . . .
- **Ferrum phosphoricum** - das Entzündungsmittel, Schüssler Salz Nr.3  
Eisen befindet sich im Blut und in den Muskelzellen. Das in den roten Blutkörperchen enthaltene Eisen nimmt bei der Einatmung den Sauerstoff aus der Luft auf. Wozu ein Mangel führt, wie und wo man es einsetzt lesen Sie bitte weiter . . .
- **Kalium chloratum** - das Schleimhautmittel, Schüssler Salze Nr.4  
ist ein Bestandteil fast aller Körperzellen und steht in enger Beziehung zum Bindegewebe. Wozu ein Mangel führt, wie und wo man es einsetzt lesen Sie bitte weiter . . .
- **Kalium phosphoricum** - das Nervenmittel und Muskelmittel, Schüssler Salze Nr.5  
befinden sich in den Zellen des Gehirns, der Nerven und in den Muskelzellen. Wozu ein Mangel führt, wie und wo man es einsetzt lesen Sie bitte weiter . . .
- **Kalium sulfuricum** - das Hautmittel, Schüssler Salze Nr.6  
Kaliumsulfat befindet sich in den Oberhautzellen und Muskeln. Wozu ein Mangel führt, wie und wo man es einsetzt lesen Sie bitte weiter . . .
- **Magnesium phosphoricum** - das Nervenmittel, Schüssler Salz Nr.7  
befindet sich in den Muskeln, Blutkörperchen und Nerven, Gehirn, in Knochen und Zähnen. Magnesium phosphoricum wird als "**Heiße Sieben**" eingesetzt. Wozu ein Mangel führt, wie und wo man es einsetzt lesen Sie bitte weiter . . .

- **[Natrium chloratum](#)** - das Bewässerungsmittel, Schüssler Salze Nr.8  
Natriumchlorid bzw. Kochsalz kommt in allen Körperflüssigkeiten und Geweben vor. Natrium chloratum regelt die Wasseraufnahme und -abgabe der Zellen. Wozu ein Mangel führt, wie und wo man es einsetzt lesen Sie bitte weiter . . .
- **[Natrium phosphoricum](#)** - das Entsäuerungsmittel, Schüssler Salz Nr.9  
ist ein Bestandteil der Blutkörperchen, der Muskeln, der Nerven- und Gehirnzellen sowie der Gewebeflüssigkeit. Wozu ein Mangel führt, wo man es einsetzt lesen Sie bitte weiter . . .
- **[Natrium sulfuricum](#)** - das Ausscheidungsmittel, Schüssler Salze Nr.10  
besitzt die Eigenschaft, mit Stoffwechselschlacken angereichertes Gewebewasser schnell auszuscheiden. Wozu ein Mangel führt, wie und wo man es einsetzt lesen bitte weiter . . .
- **[Silicea](#)** - das Stabilisierungsmittel, Schüssler Salz Nr.11  
Kieselsäure ist ein Bestandteil des Bindegewebes, der Oberhaut, der Schleimhaut, der Haare, der Nägel, der Knochen und Nerven. Wozu ein Mangel führt, wie und wo man es einsetzt lesen bitte weiter . . .
- **[Calcium sulfuricum](#)** - das Regenerationsmittel, Schüssler Salze Nr.12  
Calciumsulfat kommt in der Galle und in der Leber vor. Wozu ein Mangel führt, wie und wo man es einsetzt lesen bitte weiter . . .

### **Wichtiger Hinweis:**

**Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.**

Sollten Ihnen diese 12 Hauptmittel schon geläufig sein, runden die 12 Ergänzungsmittel diese Therapie ab. Sie finden sie hier: [Ergänzungsmittel](#)

### **Schüssler Salz Rezepte:**

Praxiserprobte Rezepte mit Schüssler Salz: wie Sie bei Alltagsbeschwerden die Schüsslersalze richtig kombinieren und dosieren lesen Sie hier unter [Rezepte](#)

### **Schüssler Salze für die Seele:**

Was viele nicht wissen: Nicht nur [Bachblütentherapie](#), sondern auch die Salze nach Dr. Schüssler eignen sich zur Behandlung der Seele. Lesen Sie hier weiter . . .

Weitere Rezepte: [Schüssler-Salze](#), [Bachblüten](#), [Kinderheilkunde](#) , [Homöopathie](#)

**Neu:** [Schüssler-Salze barrierefrei vorgelesen](#), [Schüssler-Salze Rezepte vorgelesen](#)

**Dazu:** [Alternativ Medizin und Schüssler-Salze](#) , [Naturheilkunde Erfahrungsberichte von A - Z](#)

[Therapiebeschreibungen von A - Z](#) , [Gesundheitstees](#) und [Gesunde Ernährung](#)

Ich kaufe meine [Schüssler-Salze](#) immer hier



Marken Schüssler-Salze von Orthim Werbeanzeige

Preiswert, da nur über Direktversand durch unseren Partner, der omp-Apotheke erhältlich. Ab einem Warenwert von 20 Euro versandkostenfrei.

Telefonische Bestellannahme: 0 52 42/93 1130 · Fax 0 52 42/93 11368

Web-Shop: [www.omp-apotheke.de](http://www.omp-apotheke.de)